

13 juin 2017

Journée de travail des CdS AuRA

Elsa LEMAIGNAN

La **qualité de vie** des médecins généralistes est-elle meilleure **chez les médecins salariés** que chez les médecins libéraux en région Auvergne-Rhône-Alpes?



Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

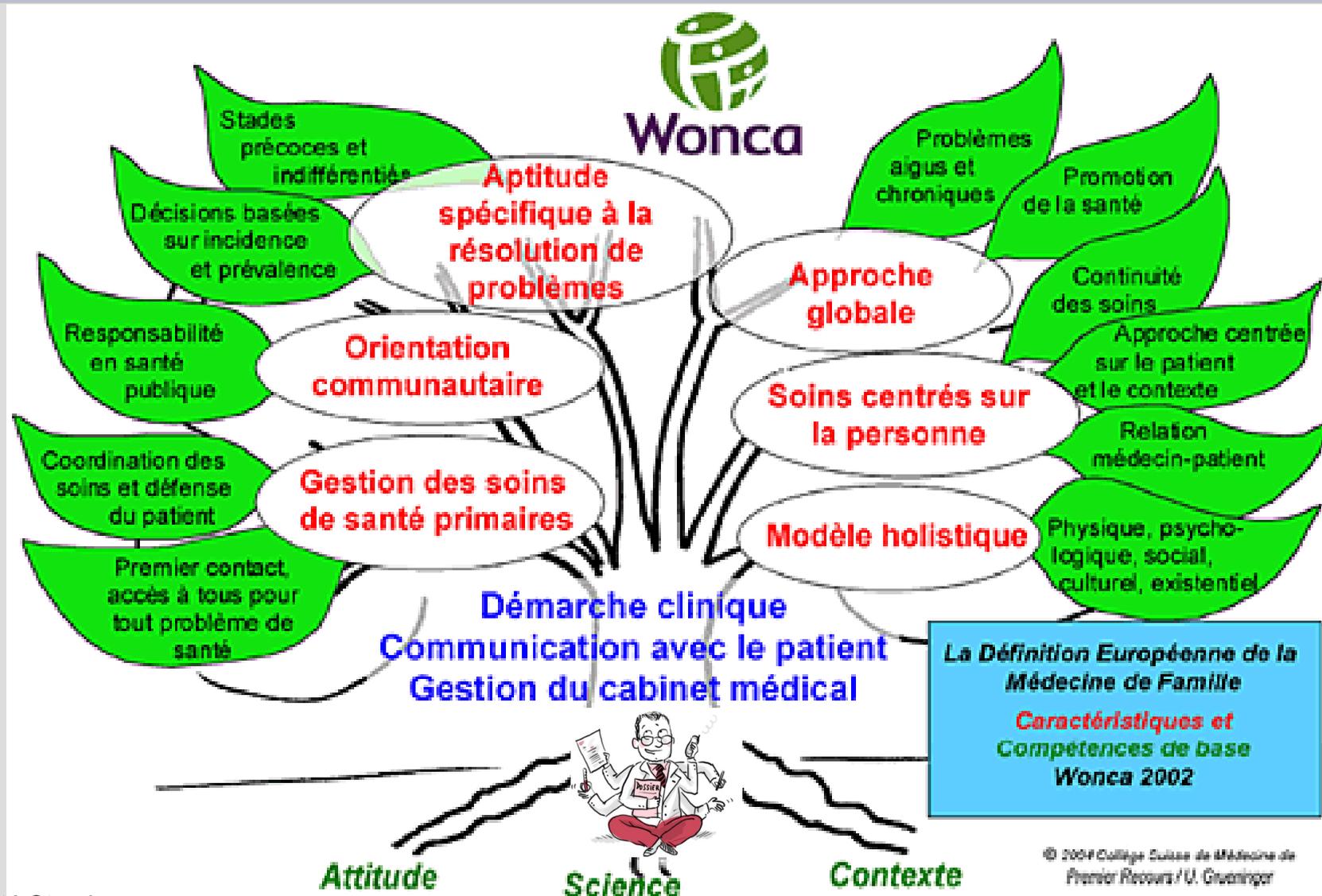
Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

INTRODUCTION

Les médecins généralistes



INTRODUCTION

Quelques chiffres

- 88 886 médecins généralistes (MG) en 2016
 - 44,4% de femmes (38,6% en 2007)
 - 56,9% de libéraux (- **13,5% depuis 2007**)
 - 36,5% de salariés (+ **5,3% depuis 2007**)
- 132,1 MG pour 100 000 habitants en 2016
 - Baisse de 9% depuis 2007
 - Variations régionales de 107,5 à 152,6 MG pour 100 000 hab.

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

INTRODUCTION

La qualité de vie

- **La qualité de vie** comme critère de jugement:
 - Concept multidimensionnel, complet
 - Adapté au contexte actuel
 - Mis en avant par les jeunes médecins (1, 2)

1. Coppolani, Estelle. Je peux m'installer, mais je ne le fais pas, pourquoi? : enquête auprès les médecins généraliste remplaçants thésés de Haute-Garonne [Thèse d'exercice]. Toulouse 3; 2014.

2. Perrotin S. Modes et niveaux de rémunération souhaités par les internes de médecine générale Rhône-Alpins: enquête auprès de 428 étudiants [Thèse d'exercice]. [Lyon, France]: Université Claude Bernard;

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

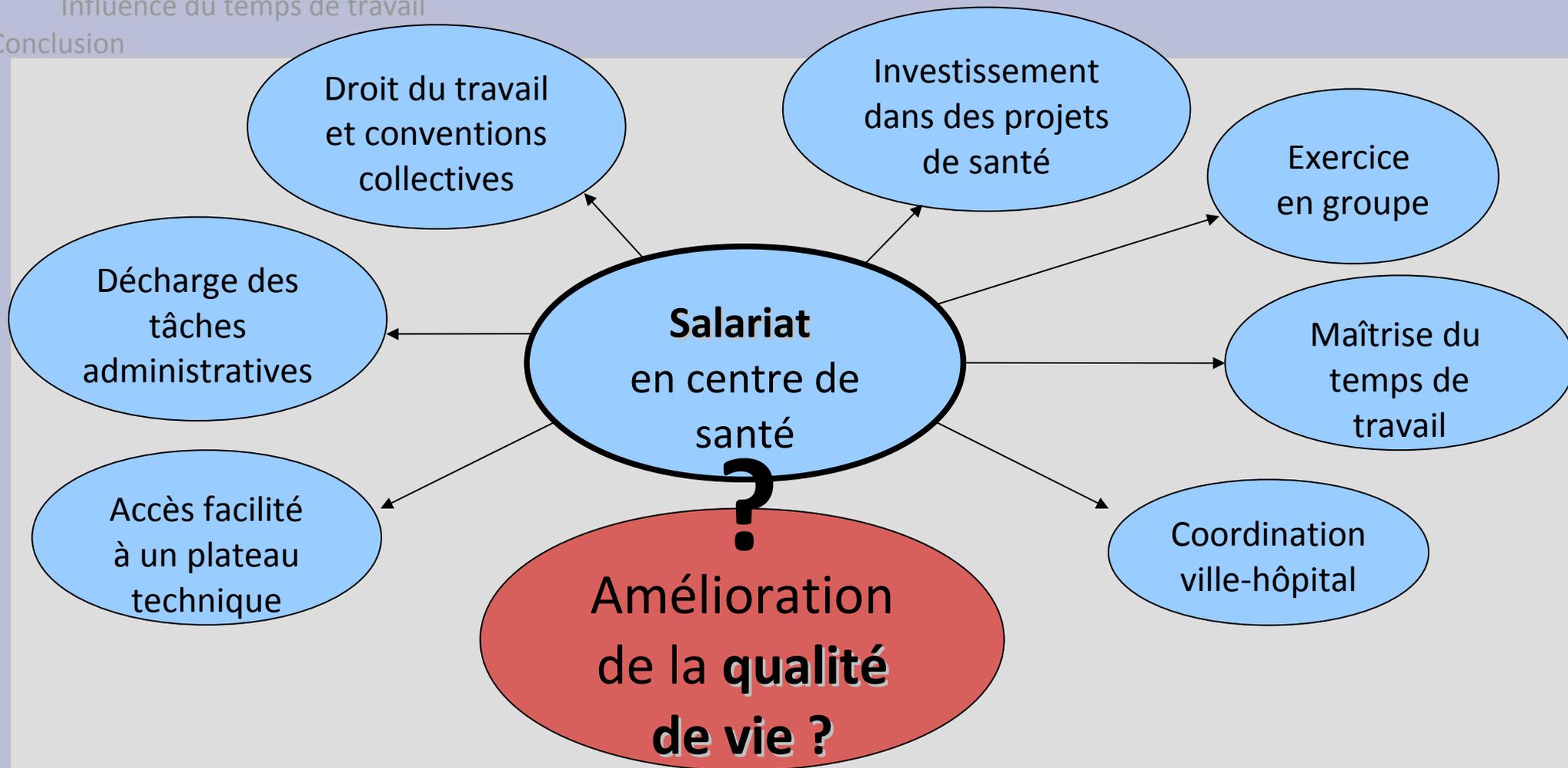
Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

INTRODUCTION

Problématique



=> **Hypothèse** : Le salariat influence positivement la qualité de vie des MG.

MATERIEL ET METHODES

Étude

- Étude **quantitative**, transversale, observationnelle.
- **Auto-questionnaire** envoyé par mail à des MG:
 - Libéraux :
 - via l'URPS-AuRA
 - critères d'exclusion = seul + sans secrétariat
 - Salariés:
 - via le GRCS-AuRA

MATERIEL ET METHODES

Questionnaire

- Critères d'exclusions
- Données **socio-démographiques**
- 4 échelles de qualité de vie :
 - **Duke** : liée à la santé
 - **Karasek** : liée au travail
 - **Diener** : ressentie subjective
 - **EVN** : globale sur 10

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

Population

Description	Salariés (n)	Libéraux (n)	p	Tous médecins (n)
Effectifs (taux de réponse)	44 (50%)	342 (25%)		386
Femmes	84,1 % (37)	53,8 % (184)	< 0,001	57,3 % (221)
Âge moyen (en années)	43,7 [40,4 ; 47]	46,3 [45,1 ; 47,5]	0.141	46 [44,9 ; 47,1]
Nombre d'heures travaillées hebdomadaires	34,1 [31,9 ; 36,3]	46 [44,9 ; 47,1]	< 0,001	44,6 [43,5 ; 45,7]

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

Duke: la santé

Scores (/100)	Salariés	Libéraux	p
Score physique	75,68 [71,02 ; 80,34]	75,2 [73,3 ; 77,1]	0.427
Score mental	78,86 [74,3 ; 83,42]	76,49 [74,45 ; 78,54]	0.178
Score social	72,05 [66,85 ; 77,25]	68,48 [66,32 ; 70,64]	0.110
Score de santé perçue	80,68 [73,4 ; 87,96]	78,95 [75,76 ; 82,14]	0.335
Score d'estime de soi	80,23 [75,11 ; 85,35]	75,53 [73,46 ; 77,6]	0.049
Score d'incapacité	0	2,49 [1,2 ; 3,78]	< 0,001
Score d'anxiété	30,3 [24,91 ; 35,69]	28,95 [27,05 ; 30,85]	0.322
Score de dépression	24,55 [19,93 ; 29,17]	23,25 [21,2 ; 25,3]	0.308
Score de douleur	31,82 [23,38 ; 40,3]	36,84 [33,51 ; 40,17]	0.142
Score de santé général	75,53 [72 ; 79,06]	73,39 [71,73 ; 75,05]	0.144

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

Duke: la santé

Scores (/100)	Salariés	Libéraux	p
Score physique	75,68 [71,02 ; 80,34]	75,2 [73,3 ; 77,1]	0.427
Score mental	78,86 [74,3 ; 83,42]	76,49 [74,45 ; 78,54]	0.178
Score social	72,05 [66,85 ; 77,25]	68,48 [66,32 ; 70,64]	0.110
Score de santé perçue	80,68 [73,4 ; 87,96]	78,95 [75,76 ; 82,14]	0.335
Score d'estime de soi	80,23 [75,11 ; 85,35]	75,53 [73,46 ; 77,6]	0.049
Score d'incapacité	0	2,49 [1,2 ; 3,78]	< 0,001
Score d'anxiété	30,3 [24,91 ; 35,69]	28,95 [27,05 ; 30,85]	0.322
Score de dépression	24,55 [19,93 ; 29,17]	23,25 [21,2 ; 25,3]	0.308
Score de douleur	31,82 [23,38 ; 40,3]	36,84 [33,51 ; 40,17]	0.142
Score de santé général	75,53 [72 ; 79,06]	73,39 [71,73 ; 75,05]	0.144

RESULTATS

Karasek: le travail

- **3 dimensions:**
 - La latitude décisionnelle
 - La demande psychologique
 - Le soutien social

- **4 catégories professionnelles**

		Demande psychologique	
		Faible	Élevée
Latitude décisionnelle	Élevée	Travail détendu	Travail dynamique (actif)
	Faible	Travail passif	Travail tendu ou surchargé : « job strain »

→ +  « iso-strain »

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

RESULTATS

Karasek: le travail

	Médiane LD (/96)	Médiane DP (/36)	Médiane SS (/32)
Salariés	75	22,5	23,4
Libéraux	80	24	13,9
Salariés + Libéraux	78	24	14,6
Médianes nationales (1) (population générale)	71	20	24

LD: Latitude Décisionnelle

DP: Demande Psychologique

SS: Soutien Social

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

RESULTATS

Karasek: le travail

	Médiane LD (/96)	Médiane DP (/36)	Médiane SS (/32)
Salariés	75	22,5	23,4
Libéraux	80	24	13,9
Salariés + Libéraux	78	24	14,6
Médianes nationales (1) (population générale)	71	20	24

LD: Latitude Décisionnelle

DP: Demande Psychologique

SS: Soutien Social

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

RESULTATS

Karasek: le travail

	Médiane LD (/96)	Médiane DP (/36)	Médiane SS (/32)
Salariés	75	22,5	23,4
Libéraux	80	24	13,9
Salariés + Libéraux	78	24	14,6
Médianes nationales (1) (population générale)	71	20	24

LD: Latitude Décisionnelle

DP: Demande Psychologique

SS: Soutien Social

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

RESULTATS

Karasek: le travail

	Médiane LD (/96)	Médiane DP (/36)	Médiane SS (/32)
Salariés	75	22,5	23,4
Libéraux	80	24	13,9
Salariés + Libéraux	78	24	14,6
Médianes nationales (1) (population générale)	71	20	24

LD: Latitude Décisionnelle

DP: Demande Psychologique

SS: Soutien Social

Principaux

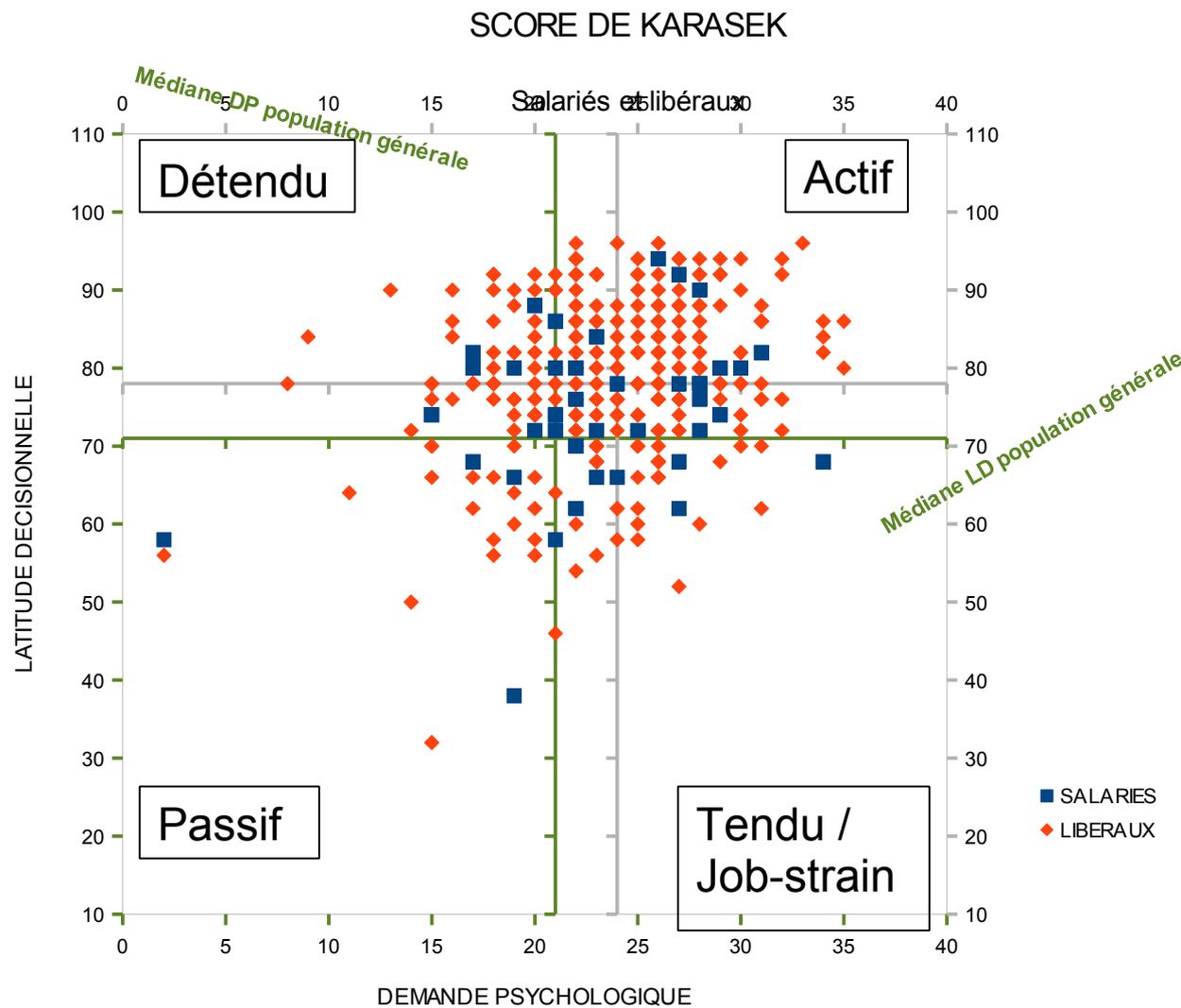
Influence du sexe

Influence de l'âge

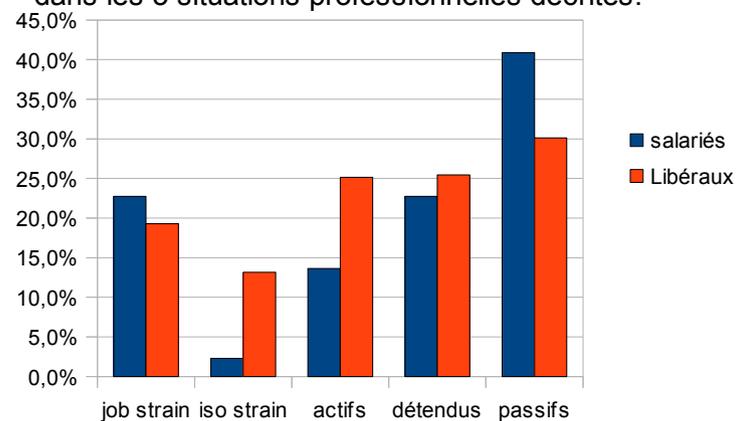
Influence du temps de travail

RESULTATS

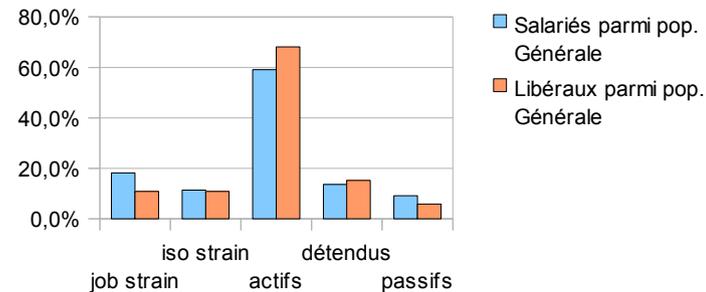
Karasek: le travail



KARASEK - Population de l'étude
Répartition des salariés et libéraux
dans les 5 situations professionnelles décrites.



KARASEK - Population générale
Répartitions des salariés et des libéraux
dans les 5 situations professionnelles décrites.



Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

Diener: le ressenti

Moyennes (/ 35)	Salariés	Libéraux	p	Tous MG
Niveau de satisfaction	27,59 [25,92 ; 29,26]	25,90 [25,22 ; 26,58]	0.036	26,19 [25,56 ; 26,82]

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

Diener: le ressenti

Moyennes (/ 35)	Salariés	Libéraux	p	Tous MG
Niveau de satisfaction	27,59 [25,92 ; 29,26]	25,90 [25,22 ; 26,58]	0.036	26,19 [25,56 ; 26,82]

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

RESULTATS

EVN: global

EVN (/ 10)	Salariés	Libéraux	p	Tous MG
Moyenne	7,64 [7,28 ; 8]	7,36 [7,21 ; 7,51]	0.088	7,39 [7,25 ; 7,53]

RESULTATS

Influence du sexe

- Dans la littérature:

Niveaux de qualité de vie plus bas décrits chez les femmes (1, 2)

- Dans notre étude:

Plus de femmes parmi les salariés (84,1%)

- que parmi les libéraux (53,8%)

- qu'au niveau national (44,4%)

- Analyse univariée par sexe

1. F. Guillemin, A. Paul-Dauphin, J.-M. Virion, C. Bouchet, S. Briançon. Le profil de santé de DUKE: un instrument générique de mesure de qualité de vie liée à la santé. 1997;(1):35-44.

2. INPES Baromètre santé 2005 - Qualité de vie : une évaluation positive [Internet]. [cité 25 avr 2016]. Disponible sur: http://www.inpes.sante.fr/Barometres/BS2005/pdf/BS2005_qualite-vie.pdf

RESULTATS

Influence du sexe

DUKE (/100)		Salariés	Libéraux	p
Social:	Hommes	75,7	67,22	0.033
	Femmes	71,4	69,57	0.301
Santé perçue :	Hommes	100	74,68	< 0,001
	Femmes	77	82,61	0.116
Estime de soi:	Hommes	87,1	75,44	0.034
	Femmes	78,9	75,6	0.157
Incapacité:	Hommes	0	1,9	0.007
	Femmes	0	2,99	0.002
Douleur:	Hommes	14,28	39,24	0.017
	Femmes	35,13	34,78	0.473
Santé général:	Hommes	82,86	73,97	0.034
EVN (/10)		Salariés	Libéraux	p
	Hommes	8,29	7,3	0.0061
	Femmes	7,51	7,42	0.341

RESULTATS

Influence de l'âge

- Dans la littérature:

Niveaux de qualité de vie plus bas décrits chez les plus âgés (1, 2)

- Dans notre étude:

Âge moyen plus bas chez les salariés (43,7 ans)

- que chez les libéraux (46,3 ans)

SANS différence significative

- qu'au niveau national (52 ans)

- Analyse univariée par âge: PAS de différence significative

1. INPES Baromètre santé 2005 - Qualité de vie : une évaluation positive [Internet]. Disponible sur: http://www.inpes.sante.fr/Barometres/BS2005/pdf/BS2005_qualite-vie.pdf

2. INPES. Baromètre santé des médecins généraliste 2009. [Internet]. 2009. Disponible sur: <http://inpes.santepubliquefrance.fr/Barometres/Barometre-sante-medecins-generalistes-2009/pdf/presentation.pdf>

RESULTATS

Influence du temps de travail

- Dans la littérature:

Niveaux de qualité de vie plus bas décrits avec l'augmentation du temps de travail (1, 2)

- Dans notre étude:

Temps de travail hebdomadaire moyen plus bas chez les salariés (34,1 h)

- que chez les libéraux (44,6 h)
- qu'au niveau national (57 h)

1. Thiebaut M. Médecine générale et rythme de travail: impact de la charge de travail sur la qualité de vie du médecin généraliste exerçant en milieu urbain ou rural [Reproduction de]. [France]: Université de Nancy I. Faculté de médecine; 2003.
2. Sundquist J, Johansson SE. High demand, low control, and impaired general health: working conditions in a sample of Swedish general practitioners. Scand J Public Health. juin 2000;28(2):123-31.

Résultats

Principaux
Influence du sexe
Influence de l'âge

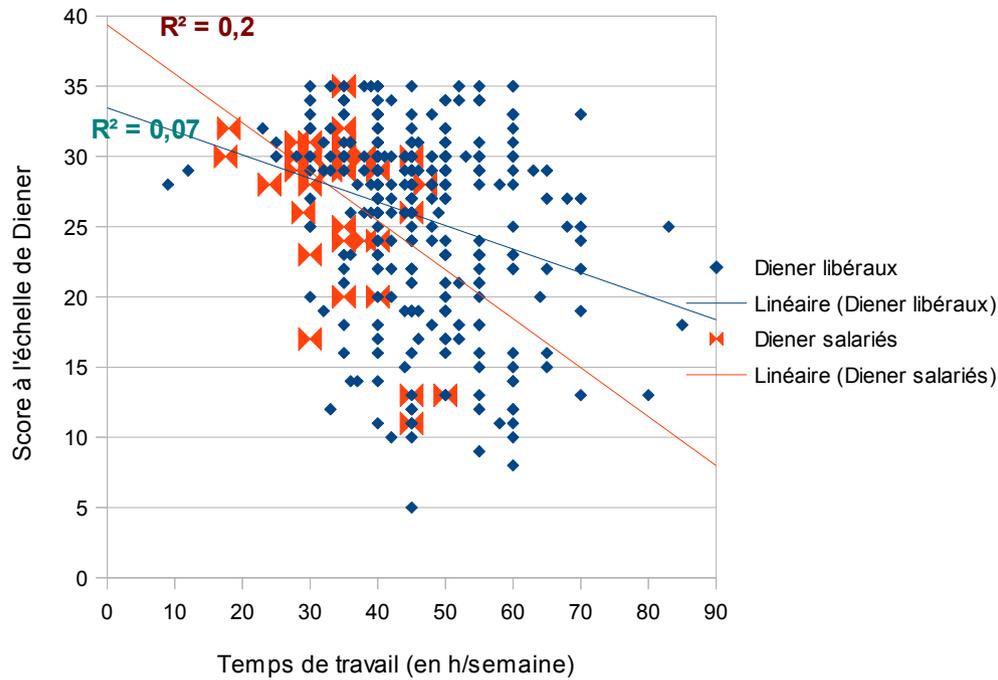
Influence du temps de travail

Conclusion

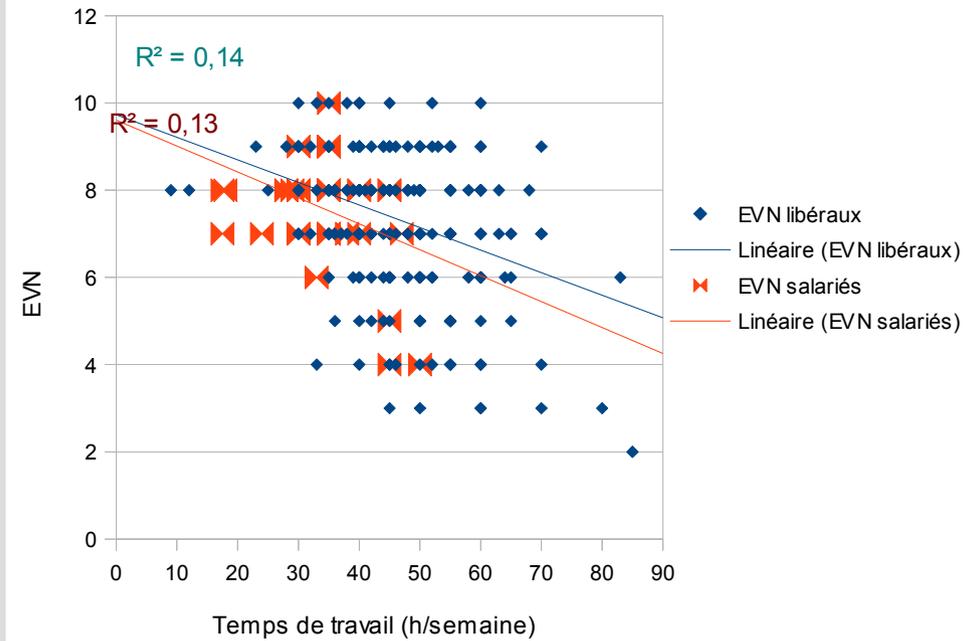
RESULTATS

Influence du temps de travail

Echelle de Diener en fonction du temps de travail



EVN en fonction du temps de travail



CONCLUSION

- Le salariat en centre de santé : un modèle à généraliser ?
 - => Amélioration des inégalités de densité médicale en attirant les jeunes MG
 - => Amélioration de la QdV des MG = amélioration de l'efficacité du système de santé ⁽¹⁾
- MAIS
 - Nécessité de **préserver le choix** de leur mode d'exercice par les MG
 - Nécessité de **développer les CdS** et leur connaissance auprès des MG

Introduction

Matériel et méthode

Résultats

Principaux

Influence du sexe

Influence de l'âge

Influence du temps de travail

Conclusion

CONCLUSION

Et ensuite...

- Appuyer ces résultats
 - Étude similaire à **l'échelle nationale**
- Du **point de vue des patients**, les CdS :
 - Satisfaction
 - Résultats en terme de santé publique, prévention, accès aux soins...

Merci de votre attention.