

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	01500	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	24/06/2019	24/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien être physique	Atelier	3	01410	CHAMPFROMIER	AIN	27/06/2019	11/07/2019	14H30-16H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MEMOIRE	Conférence	1	01500	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	09/09/2019	09/09/2019	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
EQUILIBRE	Atelier	12	01000	SAINT-DENIS-LES-BOURG	AIN	12/09/2019	12/12/2019	9h30-11h30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mieux Vivre son Stress	Atelier	2	01300	BELLEY	AIN	12/09/2019	19/09/2019	14H30 - 16H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MEMOIRE	Atelier	5	01500	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	16/09/2019	14/10/2019	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Rencontres d'automne	Forum	1	01000	BOURG-EN-BRESSE	AIN	24/09/2019	24/09/2019	14H30-18H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M1	Atelier	1	01300	BELLEY	AIN	08/10/2019		8h30 -12h00	secretariat@ccas-belley.fr
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M3	Atelier	1	01300	BELLEY	AIN	15/10/2019		13h30-17h00	secretariat@ccas-belley.fr
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M2	Atelier	1	01300	BELLEY	AIN	15/10/2019		8h30 -12h00	secretariat@ccas-belley.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES EN RHÔNE-ALPES

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
BIEN ETRE PHYSIQUE	Atelier	3	01600	REYRIEUX	AIN	08/11/2019	22/11/2019	9h30-11h30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
BIENVENUE A LA RETRAITE	Atelier	2	07260	JOYEUSE	ARDECHE	01/07/2019	02/07/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
EQUILIBRE	Atelier	12	07360	LES OLLIERES-SUR-EYRIEUX	ARDECHE	06/09/2019	06/12/2019	14H/15H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	07500	GUILHERAND-GRANGES	ARDECHE	09/09/2019	23/09/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	07800	BEAUCHASTEL	ARDECHE	13/09/2019	11/10/2019	10H/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	07120	RUOMS	ARDECHE	16/09/2019	14/10/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Alimentation	Atelier	6	07410	COLOMBIER-LE-VIEUX	ARDECHE	19/09/2019	24/10/2019	10h-12h	Solène Terpant s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
Alimentation	Atelier	6	07140	LES VANS	ARDECHE	19/09/2019	24/10/2019	9h30-11h30	Solène Terpant s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
BIENVENUE A LA RETRAITE	Atelier	2	26200	MONTELIMAR	DROME	21/06/2019	21/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	26140	SAINT-RAMBERT-D'ALBON	DROME	08/07/2019	08/07/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	26780	ESPELUCHE	DROME	09/09/2019	23/09/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	26200	MONTELIMAR	DROME	09/09/2019	23/09/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	26200	MONTELIMAR	DROME	03/10/2019	31/10/2019	9H30 / 11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Conférence équilibre	Conférence	1	26130	SAINT-PAUL-TROIS-CHATEAUX	DROME	07/10/2019	07/10/2019	14H30/17H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
GESTION DU STRESS/YOGA DU RIRE	Conférence	1	26100	ROMANS-SUR-ISERE	DROME	07/10/2019	07/10/2019	14h/17h	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Alimentation	Atelier	6	26460	BOURDEAUX	DROME	05/11/2019	10/12/2019	9h30-11h30	Solène Terpent s.terpent@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	26100	ROMANS-SUR-ISERE	DROME	08/11/2019	15/11/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	26100	ROMANS-SUR-ISERE	DROME	22/11/2019	29/11/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	3	26500	BOURG-LES-VALENCE	DROME	02/12/2019	16/12/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mieux vivre son stress	Atelier	3	26500	BOURG-LES-VALENCE	DROME	02/12/2019	16/12/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
D-marche	Atelier	3	38300	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	13/06/2019	07/10/2019	14H-17H	ESPACE SENIORS - 10 place Albert Schweitzer - 38300 BOURGOIN JALLIEU - Tél. 0474935555 - @ : espaceseniors@bourgoiniallieu.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	38260	LA COTE-SAINT-ANDRE	ISERE	17/06/2019	17/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	38460	CREMIEU	ISERE	20/06/2019	20/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	38220	VIZILLE	ISERE	28/06/2019	28/06/2019	9h30-12h30 et 14h-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	38000/3 8100	GRENOBLE	ISERE	01/07/2019	08/07/2019	15H00/17H00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Alimentation	Atelier	6	38600	FONTAINE	ISERE	02/09/2019	14/10/2019	10h-12h	Solène Terpent - s.terpent@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
Nutrition	Atelier	6	38300	RUY	ISERE	06/09/2019	11/10/2019	9H00/11H00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Nutrition	Atelier	6	38270	BEAUREPAIRE	ISERE	12/09/2019	17/10/2019	9H00/11H00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	38890	SAINT-CHEF	ISERE	13/09/2019	11/10/2019	14H30/16H00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Equilibre	Atelier	12	38180	SEYSSINS	ISERE	17/09/2019	17/12/2019	9h30-10h30	MARINE OLYMPIEFF marine.olympieff@sielbleu.org

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien chez soi	Conférence	1	38950	SAINT-MARTIN-LE-VINOUX	ISERE	19/09/2019	19/09/2019	14h30 à 16h	SOLIHA Marie Laure MARRALI 06.81.22.72.81
Alimentation	Atelier	6	38112	MEAUDRE	ISERE	23/09/2019	28/10/2019	14h-16h	Solène Terpant - s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
Bien-Etre et Estime de Soi	Atelier	4	38510	MORESTEL	ISERE	01/10/2019	22/10/2019	9h30 - 12h00	n.ainas@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
Bien-Etre et Estime de Soi	Atelier	4	38390	MONTALIEU-VERCIEU	ISERE	04/10/2019	25/10/2019	9h30 - 12h00	n.ainas@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
SOMMEIL	Atelier	2	38210	TULLINS	ISERE	08/10/2019	15/10/2019	14H30/16H30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien manger bien bouger	Atelier	6	38470	VINAY	ISERE	07/11/2019	12/12/2019	14h 17h	Mme Guillat 04 76 36 58 23 responsable du pôle social au CCAS de Vinay
MANIFESTATION DENTENTE BIEN ETRE SOMMEIL	Conférence	1	42300	ROANNE	LOIRE	13/06/2019	13/06/2019	14h/17h	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	42300	ROANNE	LOIRE	20/06/2019	27/06/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	42600	MONTBRISON	LOIRE	01/07/2019	01/07/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
+ de pas	Atelier	6	42800	RIVE-DE-GIER	LOIRE	02/07/2019	29/07/2019		06 38 31 09 99

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
+ de pas	Atelier	6	42800	RIVE-DE-GIER	LOIRE	02/07/2019	29/07/2019		06 38 31 09 99
+ de pas	Atelier	6	42800	RIVE-DE-GIER	LOIRE	02/07/2019	29/07/2019		06 38 31 09 99
+ de pas	Atelier	6	42800	RIVE-DE-GIER	LOIRE	02/07/2019	29/07/2019		06 38 31 09 99
MEMOIRE	Conférence	1	42130	BOEN-SUR-LIGNON	LOIRE	06/09/2019	06/09/2019	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	42340	VEAUCHE	LOIRE	13/09/2019	11/10/2019	10H-11H30	Mme FRESNAY Marlène - 04.77.94.14.14 - accueil.mdp@veauche.fr
MEMOIRE	Atelier	5	42130	BOEN-SUR-LIGNON	LOIRE	13/09/2019	11/10/2019	10H-12H	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 97 26 - inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Alimentation	Atelier	6	42140	CHAZELLES-SUR-LYON	LOIRE	18/09/2019	23/10/2019	10h-12h	Solène Terpent - s.terpent@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	42300	ROANNE	LOIRE	19/09/2019	26/09/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Alimentation	Atelier	6	42600	MONTBRISON	LOIRE	03/10/2019	07/11/2019	10h-12h	Solène Terpent - s.terpent@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M3	Atelier	1	69400	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	13/06/2019		14h00-17h30	lconan@villefranche.net

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES EN RHÔNE-ALPES

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M2	Atelier	1	69400	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	13/06/2019		9h00-12h30	lconan@villefranche.net
+ de pas	Atelier	6	69590	SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE	RHONE	17/06/2019	15/07/2019	14h	06 38 31 09 99
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	69170	TARARE	RHONE	17/06/2019	01/07/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	69490	PONTCHARRA-SUR-TURDINE	RHONE	27/06/2019	11/07/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Conférence	1	69440	MORNANT	RHONE	05/09/2019	05/09/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Conférence	1	69590	SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE	RHONE	05/09/2019	05/09/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	69850	SAINT-MARTIN-EN-HAUT	RHONE	11/09/2019	25/09/2019	14H30/16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	69440	MORNANT	RHONE	12/09/2019	10/10/2019	15H30/17H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	69440	MORNANT	RHONE	12/09/2019	10/10/2019	14H/15H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	69590	SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE	RHONE	12/09/2019	10/10/2019		POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien-Etre et Estime de Soi	Atelier	4	69220	SAINT-JEAN-D'ARDIERES	RHONE	17/09/2019	08/10/2019	14h - 16h30	n.ainas@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
GESTION DU STRESS/YOGA DU RIRE	Conférence	1	69400	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	01/10/2019	01/10/2019	14h/17h	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	3	69400	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	04/10/2019	18/10/2019	14H30/16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	3	69400	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	09/10/2019	23/10/2019	9H/11H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Conférence	1	69490	PONTCHARRA-SUR-TURDINE	RHONE	21/10/2019	21/10/2019	14H30/16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Conférence	1	69930	SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET	RHONE	07/11/2019	07/11/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Conférence	1	69530	BRIGNAIS	RHONE	08/11/2019	08/11/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Atelier	5	69930	SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET	RHONE	14/11/2019	12/12/2019	10H/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Atelier	5	69530	BRIGNAIS	RHONE	15/11/2019	20/12/2019	10H/12H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
+ de pas	Atelier	6	69120	VAULX-EN-VELIN	Métropole	11/06/2019			06 38 31 09 99

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
+ de pas	Atelier	6	69003	LYON--3E-- ARRONDISSEMENT	Métropole	12/06/2019	10/07/2019	14h30 - 16h	06 38 31 09 99
BIENVENUE A LA RETRAITE	Atelier	2	69002	LYON--2E-- ARRONDISSEMENT	Métropole	12/06/2019	12/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
+ de pas	Atelier	6	69340	FRANCHEVILLE	Métropole	17/06/2019	15/07/2019		06 38 31 09 99
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	69120	VAULX-EN-VELIN	Métropole	21/06/2019	21/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	69160	TASSIN-LA-DEMI-LUNE	Métropole	26/06/2019	26/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	69200	VENISSIEUX	Métropole	27/06/2019	27/06/2019	10H_12H/ 13H30-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
+ de pas	Atelier	6	69300	CALUIRE-ET-CUIRE	Métropole	28/06/2019	26/07/2019	14h - 15h30	06 38 31 09 99
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	69330	MEYZIEU	Métropole	09/09/2019	16/09/2019	14H30/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Conférence	1	69200	VENISSIEUX	Métropole	16/09/2019	16/09/2019	14H30/16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Alimentation	Atelier	6	69960	CORBAS	Métropole	17/09/2019	22/10/2019	14h-16h	Solène Terpent - s.terpent@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	69660	COLLONGES-AU-MONT-D'OR	Métropole	23/09/2019	30/09/2019	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Conférence	1	69800	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	27/09/2019	27/09/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Alimentation	Atelier	6	69150	DECINES-CHARPIEU	Métropole	01/10/2019	05/11/2019	10h-12h	Solène Terpant s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	69290	CRAPONNE	Métropole	03/10/2019	10/10/2019	15H/17H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	69800	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	04/10/2019	15/11/2019	10H/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Conférence bien vieillir	Conférence	1	69390	CHARLY	Métropole	07/10/2019	07/10/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
CONFERENCE BIEN VIEILLIR	Conférence	1	69003	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	09/10/2019	09/10/2019	10H/12H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Nutrition	Atelier	6	69760	LIMONEST	Métropole	18/10/2019	29/11/2019	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
CONFERENCE MEMOIRE	Conférence	1	69800	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	04/11/2019	04/11/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Conférence mémoire	Conférence	1	69340	FRANCHEVILLE	Métropole	06/11/2019	06/11/2019	15H/17H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
AUDITION ET LIEN SOCIAL	Atelier	4	69003	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	07/11/2019	28/11/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
BIEN VIVRE SA RETRAITE	Atelier	3	69800	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	07/11/2019	21/11/2019	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	69800	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	18/11/2019	16/12/2019	14H/15H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	69340	FRANCHEVILLE	Métropole	29/11/2019	20/12/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
GESTION DU STRESS/YOGA DU RIRE	Conférence	1	73300	SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	SAVOIE	11/06/2019	11/06/2019	14h/17h	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
BIEN VIEILLIR	Atelier	1	73390	CHAMOIX-SUR-GELON	SAVOIE	20/06/2019	20/06/2019	14H30/16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	73300	SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	SAVOIE	01/07/2019	08/07/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MIEUX VIVRE SON STRESS	Atelier	2	73300	SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE	SAVOIE	01/07/2019	08/07/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MEMOIRE	Atelier	5	73390	CHAMOIX-SUR-GELON	SAVOIE	02/07/2019	30/07/2019	15H00/16H30	Pôle Prévention Seniors 04 27 82 72 38 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Alimentation	Atelier	6	73800	MONTMELIAN	SAVOIE	10/09/2019	15/10/2019	10h-12h	Solène Terpant s.terpant@ufolep-aura.com - 04 72 37 26 35

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Equilibre	Atelier	12	73000	CHAMBERY	SAVOIE	12/09/2019	12/12/2019	09H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mémoire	Conférence	1	73290	LA MOTTE-SERVOLEX	SAVOIE	17/09/2019	17/09/2019	14h00 - 16h00	ITINERAIRES DE SANTE 04 79 62 87 45
Mémoire	Conférence	1	73220	RANDENS	SAVOIE	18/09/2019	18/09/2019	14h00	04 79 36 37 27 - ludivine.romand@aacaiguebelle.com
Atelier Vitalité	Conférence	1	73400	UGINE	SAVOIE	19/09/2019	19/09/2019		ehpad.animation@ugine.com 04 79 89 00 97
Mémoire	Atelier	10	73290	LA MOTTE-SERVOLEX	SAVOIE	24/09/2019		14h00-16h30	ITINERAIRES DE SANTE 04 79 62 87 45
Atelier Vitalité	Atelier	6	73400	UGINE	SAVOIE	25/09/2019		14H30 - 16h30	ehpad.animation@ugine.com 04 79 89 00 97
Mémoire	Atelier	10	73220	RANDENS	SAVOIE	25/09/2019		14h00 - 16h30	04 79 36 37 27 - ludivine.romand@aacaiguebelle.com
Mieux vivre son stress	Atelier	3	73100	MOUXY	SAVOIE	29/11/2019	13/12/2019	14H30/16H00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Risque Piétonnier - M1	Atelier	1	74500	EVIAN-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	17/06/2019	17/06/2019	9h30 -11h30	aurore.dupays@ville-evian.fr ou itinéraires de santé 04 79 62 87 45
Risque Piétonnier - M2	Atelier	1	74500	EVIAN-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	19/06/2019	19/06/2019	9h30 -11h30	aurore.dupays@ville-evian.fr ou itinéraires de santé 04 79 62 87 45

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Code postal	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Risque Piétonnier - M3	Atelier	1	74500	EVIAN-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	20/06/2019	20/06/2019	9h30 -11h30	aurore.dupays@ville-evian.fr ou itinéraires de santé 04 79 62 87 45
Sommeil	Atelier	2	74300	CLUSES	HAUTE-SAVOIE	20/06/2019	27/06/2019	9H30 / 11H30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Equilibre	Atelier	12	74000	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	12/09/2019	12/12/2019	14H/16H	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
MANIFESTATION DETENTE BIEN ETRE SOMMEIL	Conférence	1	74000	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	04/11/2019	04/11/2019	14h/17h	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Mobilité sécurité des Conducteurs Séniors- M1	Atelier	1	74150	RUMILLY	HAUTE-SAVOIE	05/11/2019	05/11/2019		dominique.lupetti@rumilly-terredesavoie.fr ou itinéraires de sante 04 79 62 87 45
LES BIENFAITS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE	Conférence	1	74130	BONNEVILLE	HAUTE-SAVOIE	20/11/2019	20/11/2019	10H/12H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Atelier mieux vivre son stress	Atelier	3	74940	ANNECY-LE-VIEUX	HAUTE-SAVOIE	02/12/2019	16/12/2019	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87
Atelier mieux vivre son stress	Atelier	3	74000	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	06/12/2019	20/12/2019	9H30/11H30	POLE PREVENTION SENIORS 04 72 91 98 87