

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
NUTRITION	Atelier	6	REYRIEUX	AIN	13/09/2021	25/10/2021	9H30-11H30	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carst-ra.fr">www.carst-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	TREVOUX	AIN	16/09/2021	21/10/2021	14h30-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger- bien bouger	Atelier	6	BOURG-EN-BRESSE	AIN	17/09/2021	22/10/2021	10h-12h	Solène Terpant - 04 72 37 26 35
Bienvenue à la retraite par téléphone	Atelier	2	BOURG-EN-BRESSE	AIN	27/09/2021	27/09/2021	10h-11h30 et 14h_16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Sérénité piétons	Atelier	2	VARAMBON	AIN	30/09/2021	07/10/2021	14h00-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	07/10/2021	07/10/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
D-marche	Atelier	3	AMBERIEU-EN-BUGEY	AIN	15/10/2021	14/01/2022	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carst-ra.fr">www.carst-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	LE CHEYLARD	ARDECHE	07/09/2021	12/10/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger- bien bouger	Atelier	6	VIVIERS	ARDECHE	09/09/2021	14/10/2021	9h30-11h30	Solène Terpant - 04 72 37 26 35
D-marche	Atelier	3	LA VOULTE-SUR-RHONE	ARDECHE	16/09/2021	21/10/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
Sérénité piétons	Atelier	2	LE POUZIN	ARDECHE	09/11/2021	16/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	MONTELMAR	DROME	06/09/2021	06/09/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURG-LES-VALENCE	DROME	08/09/2021	08/09/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURG-LES-VALENCE	DROME	13/09/2021	13/09/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
D-marche	Atelier	3	CHATEAUNEUF-SUR-ISERE	DROME	20/09/2021	08/11/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
Bien chez soi	Conférence	1	CREST	DROME	14/10/2021	14/10/2021	18h	SOLIHA Drôme - 04 75 79 04 45
Bien chez soi	Atelier	3	CREST	DROME	04/11/2021	25/06/2021	14h-16h30	SOLIHA Drôme - 04 75 79 04 45

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien être physique	Atelier	3	VILLEFONTAINE	ISERE	09/09/2021	23/09/2021	09h30/11h30	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	LES AVENIERES	ISERE	09/09/2021	14/10/2021	9h-11h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	MEYLAN	ISERE	10/09/2021	10/09/2021	9h30-11h30 et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Equilibre	Atelier	12	LA TOUR-DU-PIN	ISERE	10/09/2021	03/12/2021	14h/15h	marine.monanderos@sielbleu.org
Equilibre	Atelier	12	SAINT-LAURENT-DU-PONT	ISERE	13/09/2021	06/12/2021	14h/15h	marine.monanderos@sielbleu.org
Bien manger - bien bouger	Autres	6	MIRIBEL-LES-EHELLES	ISERE	14/09/2021	19/10/2021	15h-17h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	POLIENAS	ISERE	14/09/2021	19/10/2021	9h15-11h15	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien chez soi	Conférence	1	HEYRIEUX	ISERE	16/09/2021		9h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / <a href="mailto:b.tulasne@soliha.fr">b.tulasne@soliha.fr</a>
Mémoire	Conférence	1	GRENOBLE	ISERE	17/09/2021	17/09/2021	14h30/16h00	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	PONTCHARRA	ISERE	20/09/2021	25/10/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Equilibre	Atelier	12	VIRIVILLE	ISERE	21/09/2021	07/12/2021	09h/10h	marine.monanderos@sielbleu.org
Sommeil	Atelier	2	GRENOBLE	ISERE	23/09/2021	30/09/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	GRENOBLE	ISERE	24/09/2021	22/10/2021	14h30/16h00	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bien chez soi	Atelier	1	HEYRIEUX	ISERE	30/09/2021	14/10/2021	9h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / <a href="mailto:b.tulasne@soliha.fr">b.tulasne@soliha.fr</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-QUENTIN-FALLAVIER	ISERE	01/10/2021	05/11/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	CHAMP-SUR-DRAC	ISERE	01/10/2021	19/11/2021	9h30-11h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien chez soi	Conférence	1	TULLINS	ISERE	05/10/2021		14h30	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-ETIENNE-DE-SAINT-GEOIRS	ISERE	07/10/2021	18/11/2021	14h-16h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien chez soi	Atelier	1	TULLINS	ISERE	19/10/2021	02/11/2021	9h30	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Mémoire	Atelier	5	GRENOBLE	ISERE	02/11/2021	30/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	NOTRE-DAME-DE-L'OSIER	ISERE	04/11/2021	16/12/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	08/11/2021	08/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mieux vivre son stress	Atelier	3	L'ISLE-D'ABEAU	ISERE	15/11/2021	29/11/2021	10H/12H	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	15/11/2021	15/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	BIOL	ISERE	15/11/2021	10/01/2022	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne www.carsat-ra.fr ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	VOREPPE	ISERE	22/11/2021	20/12/2021	14h30/16h00	Pole Prevention Seniors 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	BOURGOIN-JALLIEU	ISERE	22/11/2021	22/11/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Activité Physique en ligne	Conférence	1	CHAZELLES-SUR-LYON	LOIRE	09/09/2021	09/09/2021	10h00 - 11h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anais@ete-indien-editions.fr">anais@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Equilibre	Atelier	12	SAINT-ETIENNE	LOIRE	10/09/2021	17/12/2021	13H30 - 15H30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Equilibre	Atelier	12	SAINT-ETIENNE	LOIRE	10/09/2021	17/12/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Activité Physique en ligne en ligne	Conférence	1	FEURS	LOIRE	13/09/2021	13/09/2021		Anaïs e-mail : <a href="mailto:anais@ete-indien-editions.fr">anais@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Bien chez soi	Atelier	3	RIORGES	LOIRE	14/09/2021	28/09/2021		SOLIHA Loire - Aurélien Fournier - 04 77 43 08 80
Activité Physique en ligne	Atelier	6	CHAZELLES-SUR-LYON	LOIRE	15/09/2021	24/11/2021	10h00 - 11h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anais@ete-indien-editions.fr">anais@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
D-marche	Atelier	3	SAINT-CHAMOND	LOIRE	16/09/2021	18/11/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
L'estime de soi au cœur du bien-être	Atelier	4	ROANNE	LOIRE	16/09/2021	07/10/2021	9h-11h30	Solène Terpent - 04 72 37 26 35
Activité Physique en ligne en ligne	Atelier	6	FEURS	LOIRE	20/09/2021	06/12/2021		Anaïs e-mail : <a href="mailto:anais@ete-indien-editions.fr">anais@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Sommeil	Atelier	2	SAINT-ETIENNE	LOIRE	23/09/2021	30/07/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Sommeil	Atelier	2	ROANNE	LOIRE	24/09/2021	01/10/2021	14h00-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Sommeil	Atelier	2	ANDREZIEUX-BOUTHEON	LOIRE	05/10/2021	12/10/2021	9h00-11h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	RIVE-DE-GIER	LOIRE	07/10/2021	04/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bien manger- bien bouger	Atelier	6	MONTBRISON	LOIRE	08/10/2021	26/11/2021	10h-12h	Solène Terpent - 04 72 37 26 35

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Activité Physique en ligne en ligne	Atelier	2	FEURS	LOIRE	25/10/2021	15/11/2021	11h00-12h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anaïs@ete-indien-editions.fr">anaïs@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Mémoire	Atelier	5	SAINT-ETIENNE	LOIRE	18/11/2021	16/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Activité Physique en ligne en ligne	Conférence	1	SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET	RHONE	06/09/2021	06/09/2021	15h00 - 16h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anaïs@ete-indien-editions.fr">anaïs@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Bien chez soi	Atelier	3	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE	RHONE	06/09/2021	20/09/2021	14H - 17H	SOLIHA RHÔNE - Elsa CHAPOULIE - 04 37 28 70 36
Equilibre	Atelier	12	SAINT-SYMPHORIEN-SUR-COISE	RHONE	10/09/2021	26/11/2021	14h/15h	<a href="mailto:jeromine.hery@sielbleu.org">jeromine.hery@sielbleu.org</a>
Activité Physique en ligne en ligne	Atelier	6	SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET	RHONE	13/09/2021	29/11/2021	15h00-16h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anaïs@ete-indien-editions.fr">anaïs@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	L'ARBRESLE	RHONE	16/09/2021	16/09/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	LIMAS	RHONE	17/09/2021	17/09/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Activité Physique en ligne en ligne	Atelier	6	SAINT-LAURENT-DE-CHAMOUSSET	RHONE	20/09/2021	06/12/2021	15h00 - 16h00	Anaïs e-mail : <a href="mailto:anaïs@ete-indien-editions.fr">anaïs@ete-indien-editions.fr</a> téléphone : 07 80 90 82 80
D-marche	Atelier	3	EMERINGES	RHONE	22/09/2021	24/11/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
Mieux vivre son stress	Atelier	3	MONSOLS	RHONE	23/09/2021	14/10/2021	14H30 - 16h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Bien être et estime de soi	Atelier	4	LAMURE-SUR-AZERGUES	RHONE	29/09/2021	20/10/2021	9h30 - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-GENIS-LAVAL	Métropole	30/08/2021	04/10/2021	14h30-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	SAINT-GENIS-LAVAL	Métropole	01/09/2021	06/10/2021	14h30-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	06/09/2021	06/09/2021	14h30 - 16h	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
Mieux vivre son stress par téléphone	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	06/09/2021	27/09/2021	14h30-16h00	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Equilibre	Atelier	12	CRAPONNE	Métropole	07/09/2021	23/11/2021	15H30/16H30	jeromine.hery@sielbleu.org
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	08/09/2021	08/09/2021	9h30 - 11h	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
Bien être par le mouvement par téléphone	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	09/09/2021	30/09/2021	14H30 - 16h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Mieux vivre son stress par téléphone	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	09/09/2021	30/09/2021	9h30-11h00	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Equilibre	Atelier	12	LYON--8E--ARRONDISSEMENT	Métropole	10/09/2021	26/11/2021	11H/12H	jeromine.hery@sielbleu.org
Equilibre	Atelier	12	PIERRE-BENITE	Métropole	13/09/2021	13/12/2021	10h30 - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	15/09/2021	15/09/2021	10h - 11h30	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
Mémoire en ligne	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	16/09/2021	30/09/2021	14h30 - 16h	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
D-marche	Atelier	3	OULLINS	Métropole	17/09/2021	12/11/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Mémoire	Atelier	5	SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR	Métropole	20/09/2021	18/10/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	LYON--5E--ARRONDISSEMENT	Métropole	22/09/2021	22/09/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Renforcer son système immunitaire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	24/09/2021	24/09/2021	10h00 - 11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire en ligne	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	24/09/2021	08/10/2021	14h30 - 16h	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
Le coup de fatigue comment y faire face en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	27/09/2021	27/09/2021	10h00 - 11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mieux vivre son stress	Atelier	3	FRANCHEVILLE	Métropole	27/09/2021	18/10/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
L'Estime de Soi au Cœur du Bien-Etre	Atelier	4	MIONS	Métropole	30/09/2021	21/10/2021	15h30-18h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	LYON--6E--ARRONDISSEMENT	Métropole	01/10/2021	01/10/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	LYON--8E--ARRONDISSEMENT	Métropole	04/10/2021	04/10/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Sommeil	Atelier	2	SAINT-FONS	Métropole	04/10/2021	11/10/2021	15h00-17h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
D-marche	Atelier	3	DECINES-CHARPIEU	Métropole	05/10/2021	07/12/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr">dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr</a>
Sommeil	Atelier	2	SAINT-FONS	Métropole	05/10/2021	12/10/2021	15h00-17h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR	Métropole	06/10/2021	03/11/2021	9h30-11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mieux vivre son stress par téléphone	Atelier	3	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	07/10/2021	21/10/2021	14h30-16h00	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : <a href="mailto:dalilia.ounissi@carsat-ra.fr">dalilia.ounissi@carsat-ra.fr</a>
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	07/10/2021	07/10/2021	9h30 - 11h	<a href="https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.vosservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Le bonheur d'être grand parent en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	07/10/2021	07/10/2021	14h30-16h00	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Atelier	5	VENISSIEUX	Métropole	08/10/2021	19/11/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Détente, bien être, sommeil	Conférence	1	VENISSIEUX	Métropole	08/10/2021	08/10/2021	14h - 17h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	11/10/2021	28/10/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	14/10/2021	14/10/2021	9h - 10h30	<a href="https://www.voservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.voservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
D-marche	Atelier	3	BRON	Métropole	18/10/2021	06/12/2021	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	RILLIEUX-LA-PAPE	Métropole	19/10/2021	11/01/2022	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	NEUVILLE-SUR-SAONE	Métropole	20/10/2021	15/12/2021	14h-17h	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carst-ra.fr">www.carst-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	SAINT-FONS	Métropole	21/10/2021	13/01/2022	9H-12H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
D-marche	Atelier	3	ECULLY	Métropole	22/10/2021	21/01/2022	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Mémoire en ligne	Conférence	1	LYON--3E--ARRONDISSEMENT	Métropole	27/10/2021	27/10/2021	10h - 11h30	<a href="https://www.voservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne">https://www.voservicesenligne.carsat-ra.fr/accueil/retraites/participer-a-un-atelier-memoire-en-ligne</a>
Mémoire	Atelier	5	SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR	Métropole	08/11/2021	06/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	SAINT-PRIEST Rh	Métropole	25/11/2021	25/11/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bien être physique	Atelier	3	SAINT-DIDIER-AU-MONT-D'OR	Métropole	02/12/2021	16/12/2021	14H30 - 16h30	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Sommeil à distance	Atelier	2	NOVALAISE	SAVOIE	23/09/2021	30/09/2021	14h00 - 15h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
D-marche	Atelier	3	LA RAVOIRE	SAVOIE	11/10/2021	29/11/2021	14H-17H	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bien chez soi	Conférence	1	MOUXY	SAVOIE	12/10/2021		14h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	BOURG-SAINT-MAURICE	SAVOIE	20/10/2021	24/11/2021	9h45-11h45	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	25/10/2021	25/10/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bien chez soi	Atelier	1	MOUXY	SAVOIE	02/11/2021	23/11/2021	14h	Blandine TULASNE : 06-13-86-71-96 / b.tulasne@soliha.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	CHAMBERY	SAVOIE	04/11/2021	04/11/2021	9H30_12H30 et 14H-16H	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Mieux vivre son stress	Atelier	3	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	04/11/2021	25/11/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Mémoire	Atelier	5	CHAMBERY	SAVOIE	08/11/2021	06/12/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
L'Estime de Soi au Cœur du Bien-Etre	Atelier	4	SAINT-BON-TARENTEISE	SAVOIE	16/11/2021	07/12/2021		Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mieux vivre son stress	Atelier	3	AIX-LES-BAINS	SAVOIE	19/11/2021	03/12/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ALBERTVILLE	SAVOIE	09/12/2021	09/12/2021	10h-12h et 13h45-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	CHAVANOD	HAUTE-SAVOIE	08/09/2021	23/09/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	HABERE-POCHE	HAUTE-SAVOIE	09/09/2021	14/10/2021	10h-12h	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Mieux vivre son stress	Atelier	3	CRAN-GEVRIER	HAUTE-SAVOIE	10/09/2021	01/10/2021	9h30-11h30	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ANNEMASSE	HAUTE-SAVOIE	15/09/2021	15/09/2021	10h-12h et 13h45_15h45	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bien vivre sa retraite	Atelier	3	PUBLIER	HAUTE-SAVOIE	15/09/2021	29/09/2021	10h-12h	Pôle prevention seniors - service en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a> ou par mail : dominique.mollard-gabasio@carsat-ra.fr
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ANNEMASSE	HAUTE-SAVOIE	20/09/2021	20/09/2021	10h-11h30 et 13h45_15h45	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	23/09/2021	23/09/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
D-marche	Atelier	3	THONON-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	24/09/2021	19/11/2021	9H-12H	Pôle animations seniors - tél. : 0450711856 - pole-animations-seniors@ville-thonon.fr - Mme GWAZDA Maude
Gestion du stress	Conférence	1	THONON-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	28/09/2021	28/09/2021	14h - 17h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>
Bien manger- bien bouger	Atelier	6	CRANVES-SALES	HAUTE-SAVOIE	28/09/2021	15/10/2021	14h-16h	Solène Terpant - 04 72 37 26 35
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	ANNECY	HAUTE-SAVOIE	30/09/2021	30/09/2021	9H30-12H30 et 14H00-16H30	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Bien manger - bien bouger	Atelier	6	THYEZ	HAUTE-SAVOIE	05/10/2021	21/10/2021	14h30-16h30	Solène TERPANT - 07 85 60 54 85
Bienvenue à la retraite	Atelier	2	THONON-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	06/10/2021	06/10/2021	10h-12h et 13h30-16h	POLE PREVENTION SENIORS 04.72.91.99.40 inscription en ligne <a href="http://www.carsat-ra.fr">www.carsat-ra.fr</a>
Mieux vivre son stress	Atelier	3	EVIAN-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	07/10/2021	21/10/2021	14H - 16h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 <a href="mailto:alisa.brochet@carsat-ra.fr">alisa.brochet@carsat-ra.fr</a>

ACTIONS DE PREVENTION PROGRAMMEES  
EN REGION RHONE-ALPES au 19/08/2021

Titre de l'action	Type de l'action	Nombre de seances	Lieu de l'action	Département	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Mieux vivre son stress	Atelier	3	EVIAN-LES-BAINS	HAUTE-SAVOIE	07/10/2021	21/10/2021	10h - 12h	Brochet Alisa 04 72 91 98 87 alisa.brochet@carsat-ra.fr