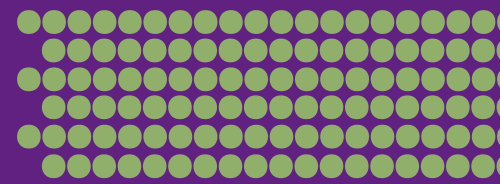


2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



à destination des professionnels de santé et des gestionnaires de CDS

Depuis maintenant plusieurs années, le Groupement Régional des Centres de Santé en Auvergne Rhône-Alpes questionne les transitions dans les centres de santé : introduction au concept de résilience (journée multi-thématique 2024), création d'une commission « Transition » (que vous pouvez rejoindre à tout moment), réfléchir/agir face aux chocs externes (journée annuelle 2025).

Le nouvel accord national a intégré comme critère « la décarbonation » et « la santé environnementale », avec comme premiers critères de :

- sensibiliser les professionnels du centre de santé aux enjeux de santé environnementale ;
- mettre en œuvre des actions de prévention sur des déterminants de santé environnementaux (perturbateurs endocriniens, fortes chaleurs, alimentation, qualité de l'air, impact des résidus médicamenteux etc.).

Dans cette continuité, le Groupement Régional des Centres de Santé en Auvergne Rhône-Alpes initie un cycle de visios dédiées pour les gestionnaires des centres de santé ET un cycle de visios pour les professionnel.les de santé.

Les objectifs : réfléchir à nos pratiques, favoriser le changement et accéder à des actions de sensibilisation valorisables lors de la campagne ATIH.

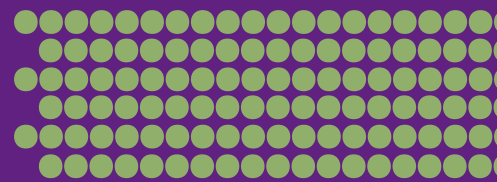
ON COMPTE SUR VOUS POUR COMMUNIQUER AUPRÈS DE VOS PROFESSIONNEL.LES DE SANTÉ !

Des attestations de présence pourront vous être fournies pour justifier de vos participations effectives à ces actions dans le cadre de la campagne ATIH.

2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des professionnels de santé



Octobre

Mar. 6 - 12h30-14h en visio

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE ET ALIMENTATION

Avec L. Blanchet-Mazuel, médecin généraliste membre de l'Alliance Santé Planétaire

👤 professionnels de santé salariés de CDS

Santé environnementale et alimentation végétalisée : quels liens et quel rôle des professionnel.les de santé ?

Les effets de l'alimentation conventionnelle et ultra-transformée sont bien connus : effets sur les écosystèmes (pesticides...), effets sur la santé....

Quels rôles peuvent jouer les professionnel.les de santé auprès des patients pour favoriser une alimentation durable, une alimentation végétalisée comme facteur de prévention clé dans la santé ? Enjeux et débats actuels.

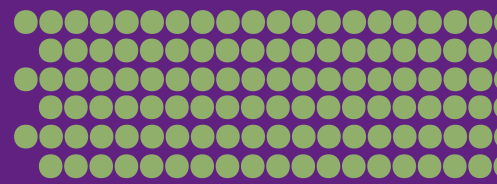
Loïc Blanchet-Mazuel, MG et membre de l'alliance santé planétaire, questionne notamment les liens entre prévention des maladies et préservation des ressources planétaires (co-bénéfices santé-environnement), à travers l'alimentation.

Nos partenaires :

2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des professionnels de santé



Novembre

Mar. 17 - 12h30-14h en visio

RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ET SANTÉ MENTALE

Avec **F. Haesebaert**, *Chef de service PEPS - Pôle Ouest de Psychiatrie Adultes - Bron*
professionnels de santé salariés de CDS

Les risques sanitaires liés au réchauffement climatique sont nombreux, et ne se limitent pas à la déshydratation des personnes âgées.

La chaleur est désormais responsable de 5 398 décès par an en France et les risques sanitaires peuvent affecter l'ensemble de la population, avec une prépondérance sur certains groupes touchés de manière disproportionnée en fonction de facteurs tels que le statut socioéconomique, le genre et l'âge.

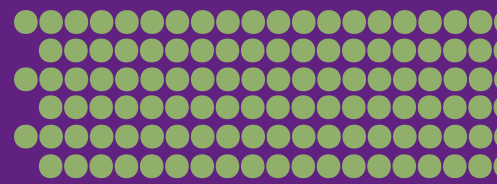
Dans un premier temps, F. Haesebaert présentera les éléments clés de ces impacts.

Frédéric Haesebaert est chef de service PEPS - Pôle Ouest de Psychiatrie Adultes au CH le Vinatier, Bron, France

2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des professionnels de santé



Décembre

Ven. 11 - 12h30-14h en visio
NATURE ET SANTÉ MENTALE

Avec F. Haesebaert, Chef de service PEPS - Pôle Ouest de Psychiatrie Adultes - Bron
👤 professionnels de santé salariés de CDS

« Plusieurs études indiquent que la diminution des contacts avec les environnements naturels est associée à une augmentation des symptômes de dépression, d'anxiété et de solitude.

À côté de cela, le réchauffement climatique, en perturbant le comportement de la nature, exacerbe l'anxiété et la détresse psychologique via des stress environnementaux directs et des impacts socioéconomiques indirects.

Une exposition régulière à des espaces verts et bleus est associée à des effets bénéfiques sur la santé mentale, notamment par la réduction du stress, l'amélioration des fonctions cognitives et émotionnelles » (F.H).

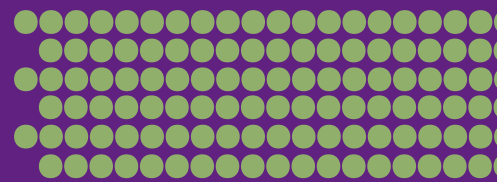
À partir de ces études, pour réfléchir les pratiques et le suivi des patients, quelles perspectives ?

Frédéric Haesebaert est chef de service PEPS - Pôle Ouest de Psychiatrie Adultes au CH le Vinatier, Bron, France

2027 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des professionnels de santé



Janvier

Mar. 19 - 12h30-14h en visio

GROSSESSE ET ORDONNANCES VERTES

Avec F. Béjoint - Consultante, éco-infirmière et formatrice

👤 professionnels de santé salariés de CDS

Les Ordonnances Vertes, un outil pertinent pour protéger la santé future (1000 jours).

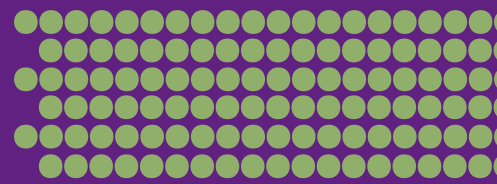
Face à l'impact sanitaire des perturbateurs endocriniens et des pesticides, les Ordonnances Vertes sont devenus un véritable outil de prévention lors de la grossesse. A travers cet exemple, nous questionnerons en quoi, la prévention de la santé future a un véritable impact dans les transitions ? Ça change quoi dans nos prises en charge et comment accompagner le changement de comportement des patients ?

Fabienne Bejoint Calvez est éco-infirmière et aujourd'hui formatrice-consultante pour montrer le lien indissociable entre notre santé humaine et la santé de nos écosystèmes et accompagne au changement.

2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des gestionnaires de CDS



Septembre

Mar. 8 - 14h-15h30 en visio

QUELLE RÉSILIENCE FACE À LA CANICULE ?

👤 tout public/gestionnaires

Imaginer le changement dans les centres de santé, pour se rendre résilient face au changement climatique et aux transitions.

Il y a 2 manières de regarder la question :

- une démarche de réduction de l'impact. On va trier, mesurer, diminuer etc, de façon volontaire, monter une démarche RSE, etc
- une démarche d'adaptation face à des « chocs externes » que nous subissons immédiatement et nous amène à nous rendre résilient pour pouvoir absorber ces chocs, s'adapter et maintenir son activité essentielle.

L'un ne va pas sans l'autre : les changements climatiques nous rattrapent. L'adaptation est donc immédiate, parfois (souvent), avec une stratégie « on fait au mieux ». Comment continuer à remplir notre mission de soin dans 10 ans dans un monde plus instable ?

Dans la continuité de la journée annuelle, nous vous proposons un 1er cycle d'échanges de pratiques à partir de « 3 chocs externes » qui questionnent la capacité pour le centre de santé à absorber, s'adapter, échanger sur les difficultés et co-construire des leviers d'actions.

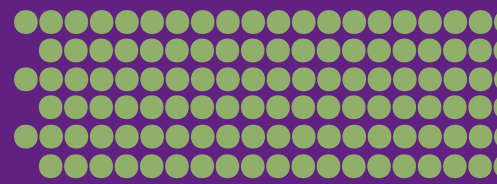
Les objectifs :

- favoriser l'échange de pratiques et de réflexion, seul moyen de pouvoir, petit à petit, favoriser des stratégies de changement
- se saisir de ces « chocs externes » pour travailler en équipe et ainsi permettre une sensibilisation du plus grand nombre
- continuer à s'outiller et se former
- capitaliser pour le collectif.

2026 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des gestionnaires de CDS



Novembre

Mar. 10 - 14h-15h30 en visio

QUELLE RÉSILIENCE DES CDS FACE À UN CHOC EXTERNE ?

👤 tout public/gestionnaires

Choc à choisir ensemble.

Imaginer le changement dans les centres de santé, pour se rendre résilient face au changement climatique et aux transitions.

Il y a 2 manières de regarder la question :

- une démarche de réduction de l'impact. On va trier, mesurer, diminuer etc, de façon volontaire, monter une démarche RSE, etc
- une démarche d'adaptation face à des « chocs externes » que nous subissons immédiatement et nous amène à nous rendre résilient pour pouvoir absorber ces chocs, s'adapter et maintenir son activité essentielle.

L'un ne va pas sans l'autre : les changements climatiques nous rattrapent. L'adaptation est donc immédiate, parfois (souvent), avec une stratégie « on fait au mieux ». Comment continuer à remplir notre mission de soin dans 10 ans dans un monde plus instable ?

Dans la continuité de la journée annuelle, nous vous proposons un 1er cycle d'échanges de pratiques à partir de « 3 chocs externes » qui questionnent la capacité pour le centre de santé à absorber, s'adapter, échanger sur les difficultés et co-construire des leviers d'actions.

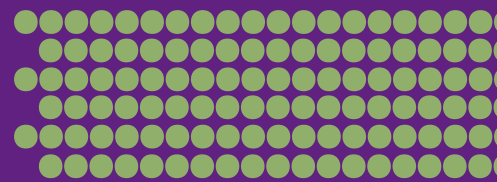
Les objectifs :

- favoriser l'échange de pratiques et de réflexion, seul moyen de pouvoir, petit à petit, favoriser des stratégies de changement
- se saisir de ces « chocs externes » pour travailler en équipe et ainsi permettre une sensibilisation du plus grand nombre
- continuer à s'outiller et se former
- capitaliser pour le collectif.

2027 PROGRAMME

SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

à destination des gestionnaires de CDS



Janvier

Mar. 12 - 14h-15h30 en visio

QUELLE RÉSILIENCE DES CDS FACE À UN CHOC EXTERNE ?

👤 tout public/gestionnaires

Nouveau choc à choisir ensemble.

Imaginer le changement dans les centres de santé, pour se rendre résilient face au changement climatique et aux transitions.

Il y a 2 manières de regarder la question :

- une démarche de réduction de l'impact. On va trier, mesurer, diminuer etc, de façon volontaire, monter une démarche RSE, etc
- une démarche d'adaptation face à des « chocs externes » que nous subissons immédiatement et nous amène à nous rendre résilient pour pouvoir absorber ces chocs, s'adapter et maintenir son activité essentielle.

L'un ne va pas sans l'autre : les changements climatiques nous rattrapent. L'adaptation est donc immédiate, parfois (souvent), avec une stratégie « on fait au mieux ». Comment continuer à remplir notre mission de soin dans 10 ans dans un monde plus instable ?

Dans la continuité de la journée annuelle, nous vous proposons un 1er cycle d'échanges de pratiques à partir de « 3 chocs externes » qui questionnent la capacité pour le centre de santé à absorber, s'adapter, échanger sur les difficultés et co-construire des leviers d'actions.

Les objectifs :

- favoriser l'échange de pratiques et de réflexion, seul moyen de pouvoir, petit à petit, favoriser des stratégies de changement
- se saisir de ces « chocs externes » pour travailler en équipe et ainsi permettre une sensibilisation du plus grand nombre
- continuer à s'outiller et se former
- capitaliser pour le collectif.